

# 基本急救技能

(心肺、包扎)

## 操作说明书

# 1.心肺复苏操作说明

此版本的单人心肺复苏仿真考核系统，运用了智能实物仿真的考核方式，使得单人心肺复苏仿真考核系统不但真实，而且更为智能。

## 1.1 软件登录

第一步：考生将在触摸查询机中进行软件登录操作，输入单位名称登录，单位名称由管理员注册。



图 2-1 软件登录系统

第二步：由于主界面分为练习和考试两种模式，由操作人选择不同模式状态。

练习模式：可以选择题目，选择心肺复苏。选择完毕后点“确定”按钮进入考试中界面。进入练习界面后，此时操作实操设备，进行 30 次按压和 2 次吹气，循环 5 组。



图 2-2 练习模式

考试模式：输入准考证/身份证登录、验证后，从 3 道题中随机抽取 1 题进行考试，实操完成后交卷，成绩自动上传至后台服务器。

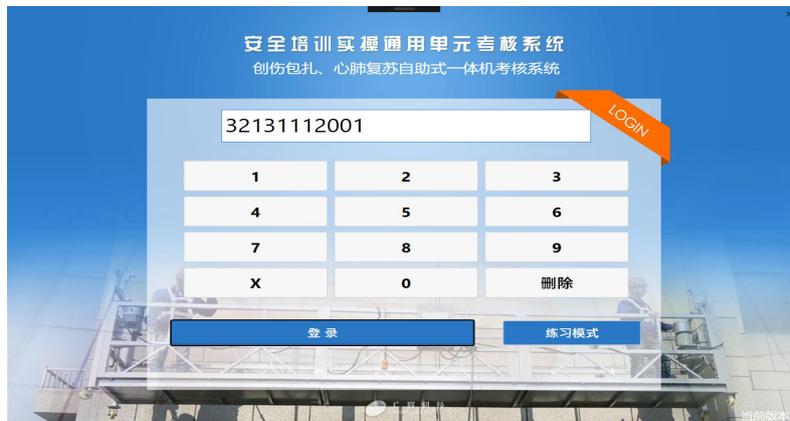


图 2-3 考试模式

确认个人信息后，进入考试，进行实操设备考核，具体考核操作步为 30 次按压，2 次吹气，循环 5 组。



图 2-4 身份验证

## 1.2 智能实物考核

考生点击上位机软件开始发题

第一步：将伤员放置于心肺复苏体位，救护人位于病人的一侧，如图 2.5 所示。



图 2-5 放置病人

第二步：采用仰头举额，打开气道，判断呼吸，用 5 秒看、听、检查呼吸，如图 2.6 所示。



图 2-6 进行检查

第三步：进行口对口人工呼吸，捏紧鼻翼，包严嘴唇，连续吹气两次，每次两秒，同时观察胸部起伏变化，如图 2.7 所示。



图 2-7 人工呼吸

第四步：判断循环，触摸颈动脉，观察有无咳嗽和其他运动，用 5-10 秒判断有无心跳，如图 2.8 所示。



图 2-8 观察心跳

第五步：心脏挤压定位，救护人一手食指、中指并拢，沿伤员一侧肋弓向上滑行至两侧肋弓交界处，另一手掌根紧靠食指放好，按压部位在胸骨下 1/2 处，如图 2.9 所示。



图 2-9 心脏挤压

第六步：定位精准，双手掌根垂直向下用力，下压深度 4~5cm，连续 15 次胸外按压，频率为每分钟 100 次，如图 2.10 所示。



图 2-10 注意频次

第七步：口对口人工吹气与胸外按压反复进行，吹气、挤压之比为 2:15，每次 3-4 分钟停止一次操作，并检查呼吸与循环。

**考核重点：**

- 1) 考生开始按压心肺、按压心肺位置不当或用力过大，过小都相应扣分；然后开始进行人工呼吸，用力过小则相应扣分；
- 2) 心肺复苏考试时间为 300 秒，考生需要按压正确 30 次，正确吹气 2 次，共计 5 个循环。
- 3) 对伤员进行协调口对口吹气、胸外心脏挤压，是对心脏、呼吸骤停伤员的有效抢救方法。

## 2.创伤包扎仿真考核系统

此版本的创伤包扎仿真考核系统,运用了智能实物仿真的考核方式,使得创伤包扎仿真考核系统不但真实,而且更为智能。

### 2.1 软件登录

第一步:考生将在触摸查询机中进行软件登录操作,输入单位名称登录,单位名称由管理员注册。



图 3-1 软件登录系统

第二步:由于主界面分为练习和考试两种模式,由操作人选择不同模式状态。

练习模式:可以选择题目,手臂处伤口、头部伤口、手部伤口。选择完毕后点“确定”按钮进入考试中界面,此时操作实操设备,进行对应伤口的包扎和缠绕。实操完成后,点击“交卷”按钮,完成练习。



图 3-2 练习模式

考试模式：输入准考证/身份证登录、验证后，从3道题中随机抽取1题进行考试，实操完成后交卷，成绩自动上传至后台服务器。

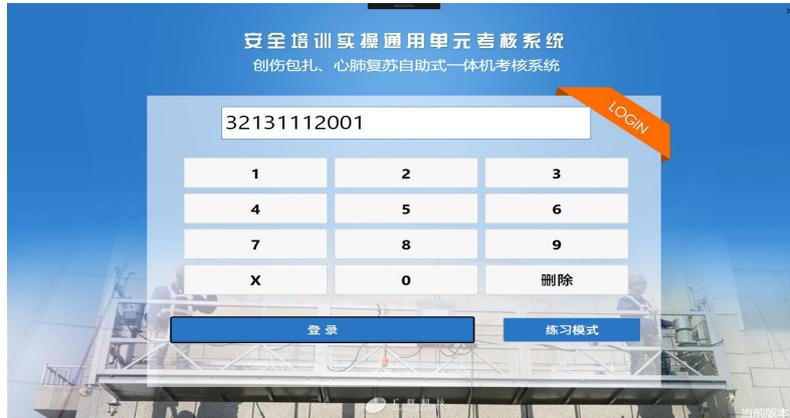


图 3-3 考试模式



图 3-4 身份验证



图 3-5 交卷查看成绩

## 2.2 智能实物考核

- 1) 考生点击上位机软件开始发题
- 2) 先按住中间的伤口；
- 3) 然后依次按照从左侧上，右侧下，右侧上，左侧下的顺序遮住创伤点；
- 4) 顺序正确且各个点都遮住为合格，包扎结束后即可点击交卷按钮；
- 5) 手臂点位按照 ABCDE 顺序采用 8 字缠绕法包扎伤口；
- 6) 头部点位 F，胸部点位 G8；